

***SUNDAY\_MAY 8***

***#DISCOVER  
YOURSELF***



**Intro //**

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ**



# WE ARE UNITED



Σας καλωσορίζουμε για 2η χρονιά στο σπίτι μας! Λίγες μέρες απομένουν για την εκκίνηση του **#MOSCHOPODITRAIL2022** !

Περισσότεροι από 1000 επισκέπτες ετοιμάζονται τη Κυριακή 8 Μαΐου να επισκεφθούν τη Θήβα και το δάσος Μοσχοποδίου και εμείς είμαστε να σας φιλοξενήσουμε!

Θέτοντας το πήχη ψηλότερα, λαμβάνοντας υπ' όψη τις αξιολογήσεις σας και τους στόχους σας υποσχόμαστε μια μοναδική εμπειρία μέσα και έξω από το τερνέν.

WELCOME

BIENVENUE

ΚΑΛΩΣ ΟΡΙΣΑΤΕ

**WELCOME TO OUR HOME FOR THE SECOND YEAR!  
THERE ARE A FEW DAYS LEFT FOR THE START OF  
**#MOSCHOPODITRAIL2022!****

**MORE THAN 1000 VISITORS ARE PREPARING ON  
SUNDAY, MAY 8 TO VISIT THEBES AND THE FOREST  
OF MOSCHOPODI AND WE ARE HERE TO HOST YOU!**

**WE PROMISE A UNIQUE EXPERIENCE.**

**#BREAK**

**YOUR**

**LIMITS**

**8MAY2022**



# OUR BIG SPONSORS



# OUR SPONSORS



# OUR

# SUPPORTERS

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Basi**  
patisserie

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**ΗΜΑ**  
BIKE&HOLICS

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**FITNESS HOUSE**  
KICK BOXING • Brazilian Jiu Jitsu

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**ΚICK BOXING • Brazilian Jiu Jitsu**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΙΚΡΟΓΙΑ ΤΟΥ ΒΗΡΟΣ**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Λαδιώντες**  
ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ  
**SHOE LOVER**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**ARCHWEB.**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Στέλιος Μπακρέλης**  
plumbing heating system

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Ειρημός**  
ΦΡΟΥΤΙΟΤΑΪΡΙΟ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**MELIMEL**  
KIDS CLOTHES

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Κύκλος**  
coffee and more

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**simplefresh**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Η ΒΙΟΑΓΟΡΑ**  
του Ηλείου

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**GRAND CLUB TRIPLES**  
**BLACK GOAT**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**DOMO ENERGY**  
Συγκροτη Ενέργειας Πέλοποι

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**ENOLAB**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Interno**  
home

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Svigos**  
dresses

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**COPY CENTER**  
The Copy Shop

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**Book Fairies**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**ELVOMAR**  
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΒΟΤΑΛΑ ΜΑΡΜΑΡΑ ΣΜΙΝΤΗΡΙΟΥ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ


MOSCHOPODI TRAIL/2022



**PILATES**  
therapy

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**FITNESS ON**

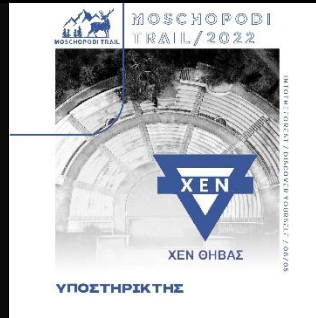
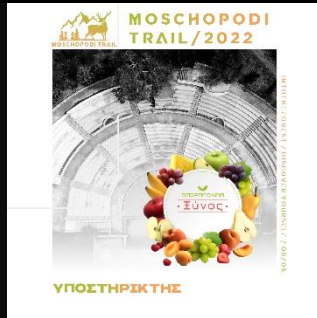
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

MOSCHOPODI TRAIL/2022



**TEAM GIADIATORS**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ



OUR

SUPPORTERS



8

M

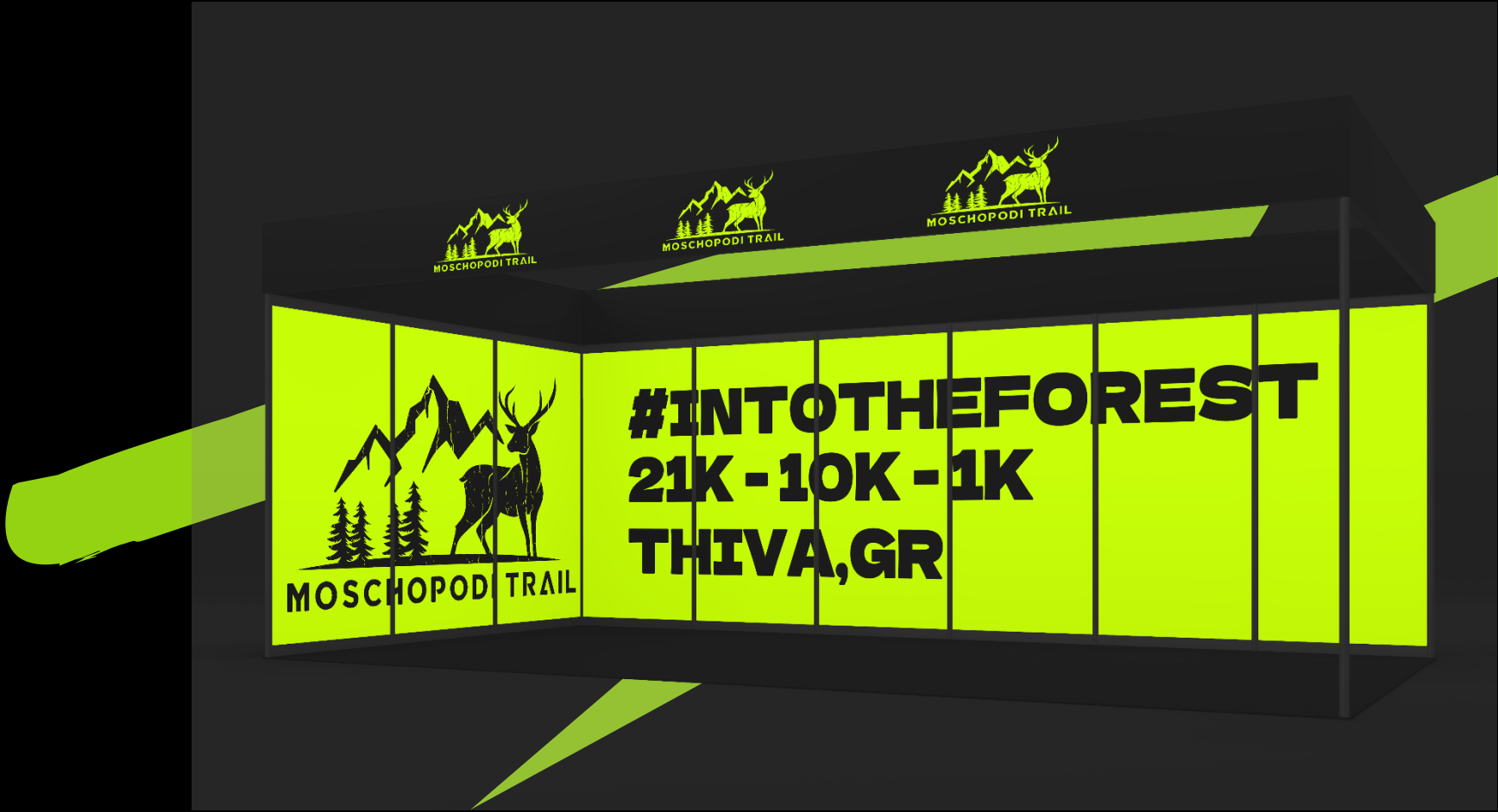
A

Y



#FOLLOW  
#THEDEER

#georgedialektos



into

# ΠΑΡΑΛΑΒΗ

Η διάθεση του εξοπλισμού θα πραγματοποιηθεί

τη **Παρασκευή 6 Μαΐου 18:00-22:00**

και το **Σάββατο 7 Μαΐου 18:00-21:00** στο περίπτερο της  
διοργάνωσης στη κεντρική πλατεία της Θήβας

και τη **Κυριακή 07:00 – 08:00** στο Θέατρο Μοσχοποδίου

The equipment will be disposed of

on **Friday 6 May 18:00-22:00**

and on **Saturday, May 7, 18:00-21:00** at our stand

event in the central square of Thebes

and on **Sunday 07:00 - 08:00** at the Moschopodi Theater



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**21K RUN**

**08:30**

**10K RUN**

**08:45**

**10K WALK**

**08:55**

**MOSCHOPODAKI**

**BY Npinsuranse**

**12:00**



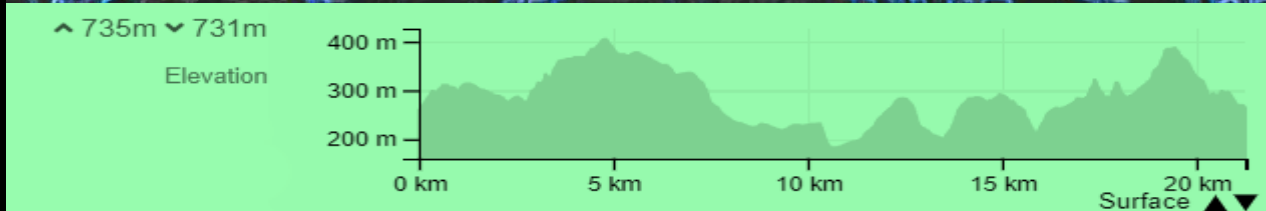
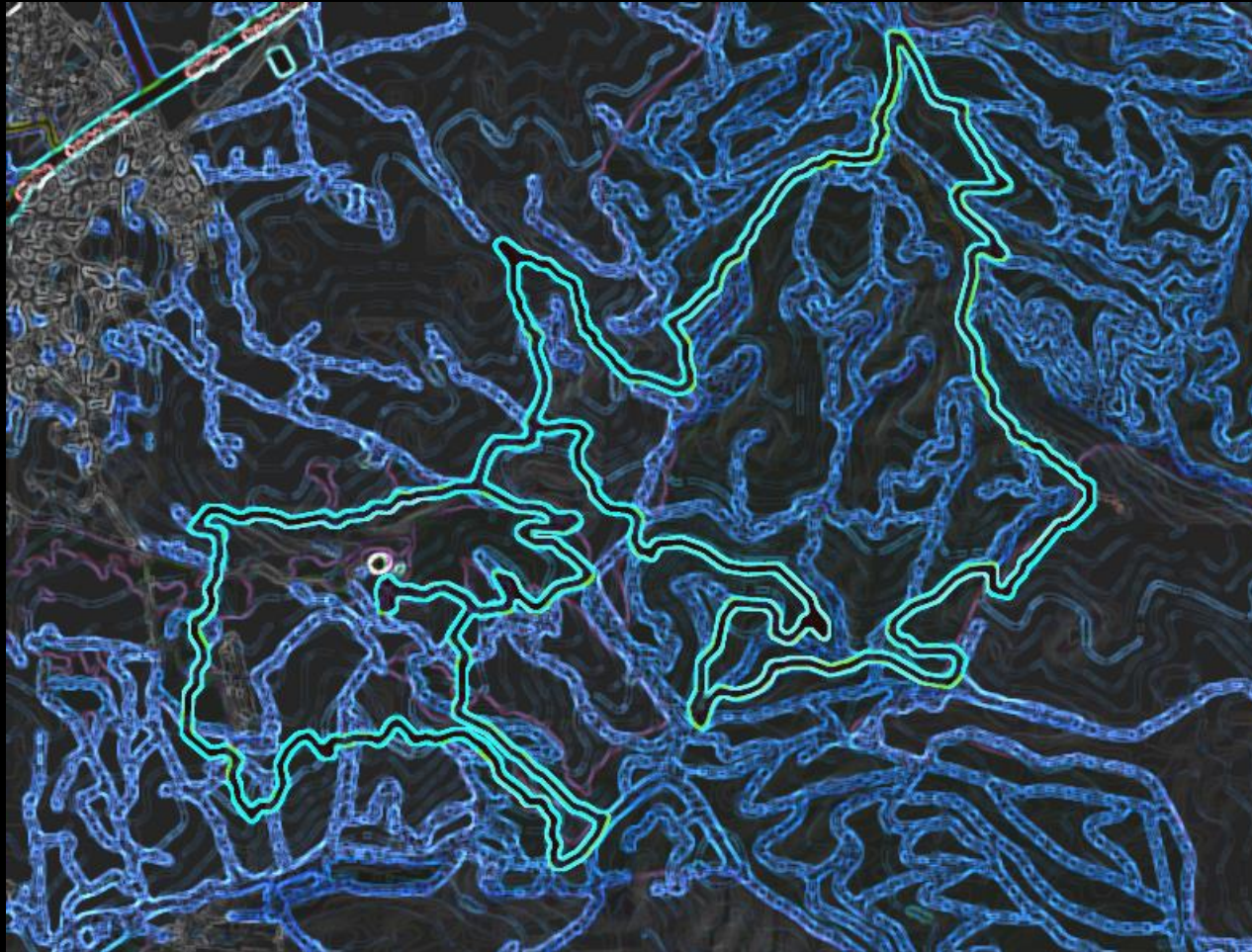
#INTOTHEFOREST



# ROUTES

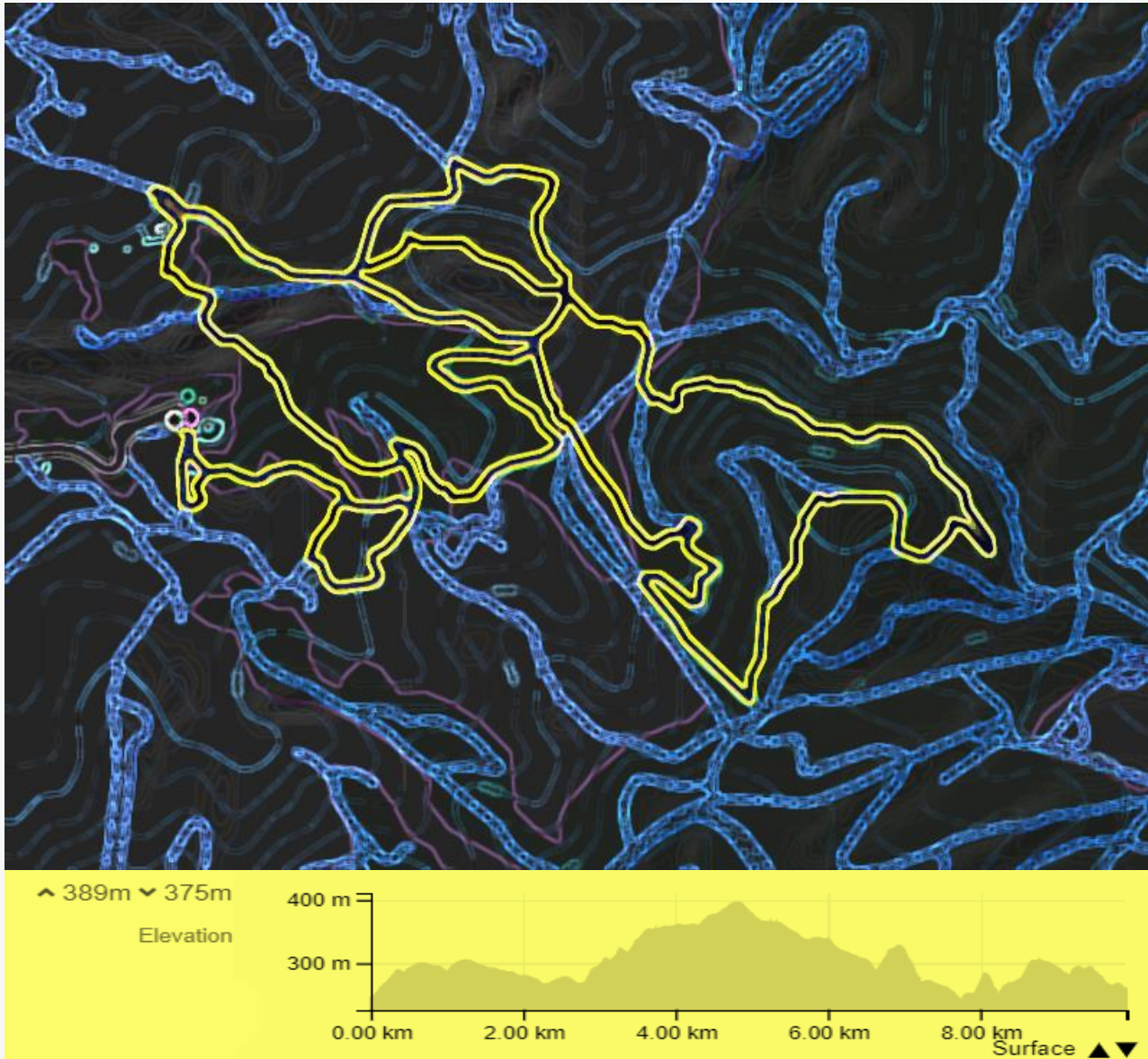
routes  
sua  
p  
u  
e  
s

# 21K RUN



**GPX FILE**

# 10K RUN & WALK



ROUTES

[GPX FILE](#)





ΣΤΑΘΜΟΙ  
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ  
**FEED ZONES**

**#moschopoditrail**

FEED ZONES

START



3.3KM



5.3KM



8.8KM



11.7KM



13.8KM



15KM



17.2KM



19.2KM



















FINAL



2

1

K

FEED ZONES	
START	  
3.3KM	
5.3KM	  
8.8KM	  
FINAL	     

1  
0  
K



*How to come how to*

*come π*

*έρθετε*



*πως να*

*πως να*

*έρθετε how to come*

**LOCATION**  
**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ**

**MOSCHOPODI THEATRE "MELINA  
MERKOURI"**

**ΘΕΑΤΡΟ ΜΟΣΧΟΠΟΔΙΟ "ΜΕΛΙΝΑ  
ΜΕΡΚΟΥΡΗ"**

[CLICK ME](#)

VISIT  
THIVA

[CLICK ME FOR MORE](#)

≡ VISIT THIVA ≡



Thebes (Thíva) is a city in Boeotia, Central Greece. It played an important role in Greek myths, as the site of the stories of Cadmus, Oedipus, Dionysus, Heracles and others. Archaeological excavations in and around Thebes have revealed a Mycenaean settlement and clay tablets written in the Linear B script, indicating the importance of the site in the Bronze Age.

VISIT THIVA

for more info  
για περισσότερες  
πληροφορίες

[moschopodiexperience.eu](https://moschopodiexperience.eu)

[Click me](#)

moschopodi trail2022

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!  
GOOD LUCK!  
BONNE CHANCE!



MOSCHOPODI TRAIL